



## APAKAH ITU COVID-19?

COVID-19 (Penyakit Coronavirus 2019) adalah strain baru coronavirus yang sebelum ini tidak pernah dikenalpasti. Berdasarkan maklumat terkini, COVID-19 berjangkit dari individu ke individu melalui titisan pernafasan atau sentuhan.

### GEJALA



Demam



Batuk



Sukar bernafas

## LANGKAH PENCEGAHAN KEPADA PENGEMBARA, KHUSUSNYA KE CHINA DAN SELEPAS PULANG KE MALAYSIA

### SENTIASA AMALKAN TAHAP KEBERSIHAN DIRI YANG TINGGI

Kerap cuci tangan menggunakan air dan sabun atau bahan pencuci tangan (*hand sanitizer*).



### SEMASA DALAM TEMPOH LAWATAN



Sentiasa bawa penutup mulut dan hidung (*mask*) serta bahan pencuci tangan (*hand sanitizer*) untuk digunakan apabila perlu



Elakkan mengunjungi tempat tumpuan ramai dan bergaul rapat dengan mana-mana individu yang bergejala



Elakkan melawat ke ladang haiwan, pasar yang menjual haiwan hidup, tempat sembelihan haiwan / menyentuh sebarang jenis haiwan



Elakkan memakan sebarang produk haiwan yang mentah atau tidak dimasak dengan sempurna

**SEGERA DAPATKAN RAWATAN SEKIRANYA MENGALAMI GEJALA JANGKITAN SALURAN PERNAFASAN SEPERTI DEMAM, BATUK MAHUPUN KESUKARAN UNTUK BERNAFAS DALAM TEMPOH 14 HARI SELEPAS PULANG DARI LAWATAN TERSEBUT.**

Diterbitkan oleh:  
Kementerian Kesihatan Malaysia



## Coronavirus 2019

Category : [Info Sihat](#)

*Published by PKK Beaufort on 01.03.2020*

Pandemik - Covid-19