



COVID-19

Perubahan emosi dan psikologi yang mungkin berlaku kepada anda:

- Gangguan tidur
- Perubahan selera makan
- Bimbang
- Cepat tersinggung
- Berdebar-debar
- Sukar tumpukan perhatian kepada sesuatu perkara
- Mudah rasa sedih dan menangis
- Sukar bernafas
- Hilang minat terhadap aktiviti yang disukai

Jika anda mengalami gejala di atas, sila dapatkan bantuan daripada klinik / hospital terdekat.

Terbitan: Kementerian Kesihatan Malaysia

myhealthkkm

MyHEALTH

SCAN ME

Covid 19 - Perubahan Emosi

Category : [Info Sihat](#)

Published by PPK Beaufort on 30.06.2020

Jika anda mengalami gejala seperti di dalam imej, sila dapatkan arawatan diklinik atau hospital yang berhampiran anda