



**COVID-19**

Perubahan emosi dan psikologi yang mungkin berlaku kepada anda:

-  Gangguan tidur
-  Perubahan selera makan
-  Bimbang
-  Cepat tersinggung
-  Berdebar-debar
-  Sukar tumpukan perhatian kepada sesuatu perkara
-  Mudah rasa sedih dan menangis
-  Sukar bernafas
-  Hilang minat terhadap aktiviti yang disukai

Jika anda mengalami gejala di atas, sila dapatkan bantuan daripada klinik / hospital terdekat.

Terbitan: Kementerian Kesihatan Malaysia

 [myhealthkkm](https://www.myhealthkkm.com)

 [www.myhealth.gov.my](https://www.myhealth.gov.my)

 SCAN ME

## Covid 19 - Perubahan Emosi

Category : [Info Sihat](#)

Published by PKK Beaufort on 30.06.2020

Jika anda mengalami gejala seperti di dalam imej, sila dapatkan arawatan diklinik atau hospital yang berhampiran anda