



Kem Nak Sihat & Kem Diabetes Bersama Masyarakat 2018

Category : [Laporan Aktiviti](#)

Published by PKK Beaufort on 25.04.2018

AKTIVITI:-

1. *Warming up* dan Senamrobik
2. Acara berjalan kaki 10,000 langkah dimulakan
3. Acara berjalan kaki 10,000 langkah dijangka tamat
4. Regangan (*Cooling down*)
5. Ceramah Kesihatan I : Penyakit Tidak Berjangkit (NCD)
6. Ceramah Kesihatan II : Kesihatan Wanita
7. Saringan Kesihatan / Pameran Kesihatan / Pemeriksaan Gigi / Kaunter khidmat nasihat

kesihatan / Pemeriksaan Mata / Derma darah/ Sukaneka.

8. Penyampaian Vest KOSPEN

9. Perasmian Kelab Warga Emas KK Kota Klias